



DER ALPINE KRAFTPLATZ



Detox Alpine Healthcare®

Diese Gesundheitswoche ist die beste Methode, um die Bedürfnisse des eigenen Körpers wieder zu verstehen. Neben persönlicher Beratung durch unsere **dipl. Gesundheitsexpertin Maria Fehringer** und unsere **erfahrenen Therapeut:innen**, welche Sie auf die Reise zu einem gesünderen Lebensstil begleiten, erhalten Sie wertvolle Informationen zu Körperreinigung, basischer Ernährung und Anti-Aging.

Unser Alpine-Healthcare®-Programm:

- * Individuelles Erstgespräch 25 min
- * 1x Lymphdrainage 50 min
- * 1x basischer Frischalgenwickel mit Bürstenmassage und Ganzkörperpeeling 90 min
- * 1x Detox-Fußreflexzonenmassage mit Leberwickel und Bauchmassage 75 min
- * 1x Entsäuerungsmassage 50 min
- * Teilnahme an Gesundheitsvorträgen MO und DI von 11.30 bis 12.30 Uhr „Gesund leben, besser heute als morgen“
- * Teilnahme am betreuten Aktiv- und Bewegungsprogramm
- * Individuelles Abschlussgespräch – Tipps und Empfehlungen für zu Hause 25 min

Unsere Extras für Sie:

Detox-Alpine-Healthcare®-Cuisine im Rahmen unserer ganztägigen Wellness-Verwöhhpension

Zusätzlich für Ihren Detox-Erfolg am Zimmer:

Basensalz, Basenstrümpfe, Basenkraft-Vitalstoffe, Basen-Kräutertee

€ 550,-

*Pro Person exklusive Aufenthalt.
Buchbar Sonntag bis Freitag.*

**UNSER
TIPP**

Besuchen Sie regelmäßig die Solegrotte, den Solepool und das Kräuter-Soledampfbad.

